



Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(2-3 года)
(холодный период года)**

- 7.00-8.25- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.25-8.30- Утренняя гимнастика.
- 8.30- 8.50- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.50-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.30 - Непосредственно организованная образовательная деятельность (по подгруппам).**
- 9.30-10.15 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.15-10.30 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.30-11.40- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 11.40-12.10 - Подготовка к обеду, обед.
- 12.10-15.10-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.10-15.20-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.20-15.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность (по подгруппам).**
- 15.50-16.10- Уплотненный полдник.
- 16.10-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа

Дневной сон - 3 часа.

Прогулка - 3 часа 10 мин.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(2-3 года)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.35- Утренняя гимнастика.
- 8.35- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55 -9.00 - Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-11.40- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 11.40-12.10- Подготовка к обеду, обед.
- 12.10-15.10 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.10-15.20- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.20-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей
- 15.40 -16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.20- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.20-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа 10 мин.

Дневной сон- 3 часа 50

Прогулка- 4 часа 10 мин.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детского сада № 224
И.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ (3-4 года)

(холодный период года)

7.00-8.25- Подъём (приём), осмотр детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность детей.

8.25-8.35- Утренняя гимнастика.

8.35- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.

8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.

9.00- 9.40 - Непосредственно организованная образовательная деятельность.

9.40-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.

10.30-10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.

10.40-12.00- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.

12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед.

12.30-15.00 -Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00-15.15 -Подъем, воздушно-водные процедуры.

15.15-15.30 -Полдник

15.30-17.00 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (кружки).

17.00-17.15 - Подготовка к ужину, первый ужин.

17.15-19.15 - Подготовка к прогулке, прогулка.

19.15-19.45 -Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, второй ужин.

19.45-20.45 -Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.

20-45-21.00 -Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.

21.00-7.00 -Ночной сон

Самостоятельная деятельность детей - 4 часа 45- мин.

Дневной сон - 2 часа 30 мин.

Прогулка - 3 часа 20 мин.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Договор № 1 от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
(3-4 года)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Подъем (приём), осмотр детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность детей.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55 -9.00 - Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.00- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.30 -Полдник
- 15.30-17.00 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.00-17.15 - Подготовка к ужину, первый ужин.
- 17.15-19.15 - Подготовка к прогулке, прогулка.
- 19.15-19.45 -Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, второй ужин.
- 19.45-20.45 -Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 20-45-21.00 -Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
- 21.00-7.00 -Ночной сон
-

Самостоятельная деятельность детей- 4 часа

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 4 часа 40 мин.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Председатель № 1 от 31/08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №1
КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
(4-5 лет)
(холодный период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность**
- 9.50-10.35- Игры, самостоятельная деятельность детей
- 10.35-10.45- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
- 10.45-12.10- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.10-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30 -15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.30 - Полдник
- 15.30-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (кружки).
- 17.00-17.15- Подготовка к ужину, первый ужин
- 17.15-19.15 - Подготовка к прогулке, прогулка.
- 19.15-19.45 -Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, второй ужин.
- 19.45-20.45 -Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 20-45-21.00 -Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
- 21.00-7.00 -Ночной сон

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 45 минут

Дневной сон - 2 часа 30 мин

Прогулка - 3 часа 25 мин



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Предсовет № 1 от 30.08.2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 1
КРУГЛОСУТОЧНОГО ПРЕБЫВАНИЯ
(4-5 лет)
(теплый период года)**

- 7.00-8.30- Подъём (приём), осмотр детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность детей.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55 -9.00 - Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-12.00- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.00-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъём, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.30 -Полдник
- 15.30-17.00 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.00-17.15 - Подготовка к ужину, первый ужин.
- 17.15-19.15 - Подготовка к прогулке, прогулка.
- 19.15-19.45 -Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, второй ужин.
- 19.45-20.45 -Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 20-45-21.00 -Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
- 21.00-7.00 -Ночной сон
-

Самостоятельная деятельность детей- 4 часа
Дневной сон- 2 часа 30 мин.
Прогулка- 4 часа 40 мин.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

И.К. Чурюмова
Педагогический совет № 1 от 30.08.2023г.



**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 2
(4-5 лет)
(холодный период года)**

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00- 9.50- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, пятница).**
- 9.50-10.35- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, среда, пятница).
- 9.00- 9.20- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, четверг).**
- 9.20-10.00- Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, четверг).
- 10.00- 10.20- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, четверг).**
- 10.35-10.45- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
- 10.45-12.10- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.10-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30 -15.00-Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд(кружки).
- 17.00-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 40 минут(понедельник, среда, пятница), 3 часа 50 минут (вторник, четверг).

Дневной сон - 2 часа 30 мин

Прогулка - 3 часа 25 мин



Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 2
(4-5 лет)
(теплый период года)**

7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей,
игры.

8.30-8.40- Утренняя гимнастика.

8.40- 9.00 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.

9.00 -9.10 - Подготовка к прогулке.

9.10-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная
деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).

10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.

10.40-12.10- Прогулка, возвращение с прогулки.

12.10-12.30- Подготовка к обеду, обед.

12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.

15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.

15.15-15.40 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.

15.40 -16.00- Уплотненный полдник.

16.00-17.05- Игры, самостоятельная деятельность детей.

17.05-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 4 часа 45 мин.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Н.К. Чурюмова
Педсовет № 1 от 30.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5-6 лет)

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.00- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, сред, пятница).**
- 10.00-10.30- Игры, самостоятельная деятельность детей (*понедельник, среда, пятница*).
- 10.30-10.45- Подготовка к завтраку, 2 завтрак (понедельник, среда, пятница)
- 9.00-9.25- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, четверг).**
- 9.25-10.15- Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, четверг).
- 10.15-10.30- Подготовка к завтраку, 2 завтрак (вторник, четверг).
- 10.30-10.55- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, четверг).**
- 10.45-12.15- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. (понедельник, среда, пятница)
- 10.55-12.15- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. (вторник, четверг).
- 12.15-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.10-Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.10-15.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, среда).**
- 15.30-15.45- Игры, самостоятельная деятельность детей. (*понедельник, среда*).
- 15.10.15.45- Игры, самостоятельная деятельность детей. (*вторник, четверг, пятница*)
- 15.45-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 17.15-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 30 мин. (понедельник, среда, пятница), 3 часа 45 мин. (вторник, четверг)

Дневной сон - 2 часа 30 мин

Прогулка - 3 часа 15 мин.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МОУ детского сада № 224
Детский сад № 224
Педсовет № 1 от 30.08.2023г.
Н.К. Чурюмова

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
(5-6 лет)
(теплый период года)**

7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей,
игры.

8.30-8.40- Утренняя гимнастика.

8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.

8.55-9.00- Подготовка к прогулке.

9.00-10.30 - Прогулка (непосредственно организованная образовательная
деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).

10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.

10.40-12.25- Прогулка, возвращение с прогулки.

12.25-12.45- Подготовка к обеду, обед.

12.45-15.15 - Подготовка ко сну, дневной сон.

15.15-15.30- Подъем, воздушно-водные процедуры.

15.30-16.00- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.

16.00-16.15- Уплотненный полдник.

16.15-17.15- Игры, самостоятельная деятельность детей.

17.15-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.

Дневной сон- 2 часа 30 мин.

Прогулка- 5 часов.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ детского сада № 224
И.К. Чурюмова
Педагогический совет № 1 от 30/08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ (6-8 лет)

(холодный период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к непосредственно организованной образовательной деятельности.
- 9.00-10.10- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).**
- 10.10-10.30- Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, среда, четверг).
- 9.00-9.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).**
- 9.30-10.00- Игры, самостоятельная деятельность детей (понедельник, пятница).
- 10.00-10.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (понедельник, пятница).**
- 10.30-10.40- Подготовка к завтраку, 2 завтрак.
- 10.40-11.30- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 11.30-12.15- Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.15-12.30- Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.10- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.10-15.40- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.40-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-16.30- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд (понедельник, пятница).
- 16.00-16.30- Непосредственно организованная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг).**
- 16.30-19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин. (вторник, среда, четверг,); 3 часа 50 мин. (понедельник, пятница)

Дневной сон - 2 часа 30 мин

Прогулка - 3 часа 15 мин.



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МОУ детского сада № 224

Детский сад

Н.К. Чурюмова

Педсовет № 1 от 30.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ
(6-8 лет)
(теплый период года)

- 7.00-8.30- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.
- 8.30-8.40- Утренняя гимнастика.
- 8.40- 8.55- Подготовка к завтраку, 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к прогулке.
- 9.00-10.35- Прогулка (непосредственно организованная образовательная деятельность детей физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла).
- 10.35-10.45- Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.45-12.30- Прогулка, возвращение с прогулки.
- 12.30-12.50- Подготовка к обеду, обед.
- 12.50-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15- Подъем, воздушно-водные процедуры.
- 15.15-15.50- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.50-16.05- Уплотненный полдник.
- 16.05-17.00- Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 17.00-19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей- 3 часа.

Дневной сон- 2 часа 10 мин.

Прогулка- 5 часов 20 мин.